

**Памятка  
для родителей о безопасности детей при  
катании на велосипеде**



**Катание на велосипеде требует  
повышенного внимания и соблюдения  
следующих правил:**

1. Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.

2. Используйте средства защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.

3. Велосипед – механическое устройство, как и автомобиль, требующее технического ухода.

Не забывайте проверять основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы.

Если велосипед настроен и проверен, можно выезжать на улицу.

4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно

соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону.

Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья велосипедиста.

При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, велосипедиста могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.

5. Объясните ребёнку, что категорически запрещается:

ездить, не держась за руль;

перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению;

ездить в темное время суток;

превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот).

**Вместе сохраним здоровье  
детей!**



**Чтоб не стал причиной бед  
Добрый друг - велосипед,  
Ездить нужно осторожно  
Специальной дорожкой!**



## Памятка юному велосипедисту

1. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.
2. Если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, а также полоса для велосипедистов, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине, только для велосипедистов в возрасте старше 14 лет.
3. Велосипедистам запрещается управлять велосипедом, не держась за руль!
4. Велосипедистам запрещается перевозить пассажиров!
5. Велосипедистам запрещается буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!
6. Велосипедистам запрещается пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на велосипеде.
7. При переходе через дорогу велосипедист должен слезть с велосипеда и перейти пешком через дорогу, ведя свой велосипед рядом с собой.
8. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедисты должны иметь при себе световозвращающие предметы (фликеры).

## Уважаемые родители!

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде самостоятельно, проинструктируйте его о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах.

Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролировать себя во время езды.

Четко определите для ребёнка место, где он может безопасно ездить на велосипеде, не мешая прохожим и не выезжая на проезжая часть дороги.

**Дети в своих действиях  
непредсказуемы, поэтому  
водителям автомобилей следует  
быть крайне внимательными и  
осторожными.**



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
№ 31 «Заря»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Безопасность детей  
при катании на  
велосипеде»**



г. Пятигорск  
2018 год